



STAGE DE JUDO

JEUDI 14 AVRIL
Complexe sport JEAN PIERRE LOUSSOUARN, 35580 GUICHEN
PRIX DU STAGE : 15€
Place limitée à 40 enfants

OUVERT A PARTIR DE 6 ANS

OBJECTIFS : Perfectionnement technique, garder une activité physique pendant les vacances, préparer les différentes compétition ou interclub, éveil et créativité en rapport avec le judo...

	JEUDI
MATIN	<u>8h45</u> : ACCUEUIL <u>9h15</u> : JUDO et JEU DE BALLE
12H15	REPAS
A/M	<u>14h</u> : GRAND JEU et JUDO <u>17h</u> : Gouter et Fin du stage

PREVOIR

- PIQUE NIQUE
- AFFAIRES DE SPORT (chaussures, survêtement, changes...)
- JUDOGI + CLAQUETTES + GOURDE
- PETITE TROUSSE PHARMACIE

A partir de 17H30 chaque tranche de 5 minutes vous coûtera 3€

CONTACT : raoul22120@gmail.com

NOM :

PRENOM :

AGE :

TELEPHONE :

Je soussigné(e) autorise l'encadrement du stage à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Fait à le/...../.....

SIGNATURE :