



STAGE DE JUDO

LUNDI 11, MARDI 12 et MERCREDI 13 AVRIL
Complexe sport JEAN PIERRE LOUSSOUARN, 35580 GUICHEN
PRIX DU STAGE : 55€ (activité paintball comprise)
Place limitée à 40 enfants

OUVERT A PARTIR DE 9 ANS

OBJECTIFS : Perfectionnement technique, garder une activité physique pendant les vacances, préparer les différentes compétition ou interclub, éveil et créativité en rapport avec le judo...

	LUNDI	MARDI	MERCREDI
MATIN	<u>8h45</u> : ACCUEUIL <u>9h15</u> : PPG et JUDO	<u>8h45</u> : ACCUEUIL <u>9h15</u> : SPORT CO et JUDO	<u>10h</u> : Matinée à PONT REAN (RDV à la Cale de Pont Réan)
12H15	REPAS	REPAS	REPAS
A/M	<u>14h</u> : GRAND JEU DE SOCIETE et JUDO <u>17h</u> : Gouter et Fin du stage	<u>14h</u> : JUDO et PPG <u>17h</u> : Gouter et Fin du stage	<u>14h</u> : Paintball <u>17h</u> : Gouter et fin du stage

PREVOIR

- PIQUE NIQUE
- AFFAIRES DE SPORT (chaussures, survêtement, changes...
- JUDOGI + CLAQUETTES + GOURDE
- PETITE TROUSSE PHARMACIE
- **VIEUX VETEMENTS PIUR LE PAINTBALL**
- PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE POUR LES 12 ans et +

A partir de 17H30 chaque tranche de 5 minutes vous coutera 3€

CONTACT : raoul22120@gmail.com

NOM :

PRENOM :

AGE :

TELEPHONE :

Je soussigné(e) autorise l'encadrement du stage à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident.

Fait à le / /

SIGNATURE :